



1. ประเด็นพิจารณา

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพของผู้เรียน

1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

1.2.4 สุขภาวะทางร่างกาย และจิตสังคม

2. ค่าเป้าหมาย ปี 2561 อยู่ในระดับคุณภาพ 4 **ดีเลิศ**



3. ร่องรอย/หลักฐาน/เครื่องมือ

วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	แหล่งข้อมูล/เครื่องมือ/เอกสาร/หลักฐานที่ใช้ประเมิน	วงรอบการประเมิน
1. การสัมภาษณ์ การสอบถาม	ผู้บริหารสถานศึกษา ผู้เรียน และผู้เกี่ยวข้อง	2 ครั้ง/ภาคเรียน
2. การสังเกต	พฤติกรรมผู้เรียน	
3. การตรวจเอกสาร หลักฐาน ร่องรอยหรือข้อมูลเชิงประจักษ์	<ol style="list-style-type: none">1. โครงการพัฒนาการจัดการเรียนการสอน2. การทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ3. สรุปรายการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ4. การฝึกซ้อมเพื่อพัฒนาสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ5. การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน6. สถิติการยืม - คืนอุปกรณ์กีฬา7. สถานที่ในการส่งเสริม พัฒนาสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพ	



4. กระบวนการพัฒนา

โรงเรียนดำเนินการส่งเสริมให้ผู้เรียนสร้างเสริมสุขภาวะทางร่างกาย มีการจัดกิจกรรมการแข่งขันทางด้านกีฬา เช่น นิลุบลเกม มีการวัดสมรรถภาพทางกาย ด้านดัชนีมวลกาย ด้านความอ่อนตัว ด้านความอดทนต่อระบบไหลเวียนโลหิตและหลอดเลือด ซึ่งบูรณาการเป็นส่วนหนึ่งของการจัดการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา ตามหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน เป็นการส่งเสริมให้นักเรียน สร้างเสริมด้านลักษณะจิตสังคม โดยใช้การฝึกสมาธิ และการอบรมด้านจิตใจในการเข้าแถวตอนเช้าทุกวัน เพื่อพัฒนาจิตใจให้แจ่มใส ซึ่งส่งผลต่อการมีอารมณ์และสุขภาพจิตที่ดี การให้นักเรียนทำแบบประเมินตนเองด้านจิตใจและอารมณ์ โดยเลือกใช้แบบประเมินดัชนีความสุขของคนไทย ฉบับสั้น (15ข้อ) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข เป็นแบบประเมินความสุขด้วย การให้คำแนะนำในการปรับปรุง ปัญหาด้านอารมณ์และสุขภาพจิต มีการติดตามผลและการประเมินซ้ำ เพื่อสังเกตพัฒนาการที่เปลี่ยนแปลงไป



5. ผลการพัฒนา

ผู้เรียนเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อพัฒนาสุขภาพของตนเองอย่างสม่ำเสมอ เช่น กิจกรรมการแข่งขันกีฬา การฝึกซ้อมเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกาย กิจกรรมนันทนาการ เป็นต้น ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวเป็นกิจกรรมที่พัฒนาสมรรถภาพทางกาย ทำให้ผู้เรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สัมผัสได้จากผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายอยู่ในเกณฑ์ ผู้เรียนมีสุขภาพจิตที่ดี ตามแบบวัดดัชนีความสุขของคนไทย ให้ผลการประเมินคุณภาพผู้เรียน **อยู่ในระดับคุณภาพ 4 ดีเลิศ**



ภาพโครงการกิจกรรม



การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง หาค่า BMI



การทดสอบด้วยการ วิ่ง



การทดสอบด้วยลูก นิ่ง



การทดสอบความอ่อนตัว