

## สรุปการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพทั้ง 4 ด้าน

1. ด้านสัดส่วนร่างกาย (ดัชนีมวลกาย)
2. ด้านความอ่อนตัว
3. ด้านความอดทนต่อระบบหายใจและหลอดเลือด
4. ด้านความอดทนและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

ทำการทดสอบระดับชั้น ม.1 – ม.6 โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ปีการศึกษา 2560

ระดับการศึกษา	จำนวนนักเรียน	ระดับคะแนน				ร้อยละของจำนวนนักเรียนที่ได้ระดับ 3 ขึ้นไป	
		4	3	2	1	รวม	ค่าร้อยละ
ม.1	735	647	88	0	0	735	100
ม.2	737	733	0	4	0	733	99.46
ม.3	695	686	9	0	0	695	100
ม.4	694	444	221	28	1	665	95.82
ม.5	674	669	1	1	3	670	99.41
ม.6	649	376	248	19	6	624	96.15
<b>รวม</b>	<b>4,184</b>	<b>3,555</b>	<b>567</b>	<b>52</b>	<b>10</b>	<b>4,122</b>	<b>98.52</b>

\*นักเรียนผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ทั้งหมด 4 ด้าน ร้อยละ 98.52

ทำการทดสอบระดับชั้น ม.1 – ม.6 โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ปีการศึกษา 2561

ระดับการศึกษา	จำนวนนักเรียน	ระดับคะแนน					ร้อยละของจำนวนนักเรียนที่ได้ระดับ 3 ขึ้นไป	
		5	4	3	2	1	รวม	ค่าร้อยละ
ม.1	678	216	218	242	2	0	676	99.71
ม.2	736	221	446	66	3	0	733	99.59
ม.3	736	243	484	7	2	0	734	99.73
ม.4	635	89	135	391	13	7	615	96.85
ม.5	695	233	452	1	8	1	686	98.71
ม.6	667	177	311	160	16	3	648	97.15
<b>รวม</b>	<b>4,147</b>	<b>1,179</b>	<b>2,046</b>	<b>867</b>	<b>44</b>	<b>11</b>	<b>4,092</b>	<b>98.62</b>

\*นักเรียนผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ทั้งหมด 4 ด้าน ร้อยละ 98.62

ทำการทดสอบระดับชั้น ม.1 – ม.6 โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ปีการศึกษา 2562

ระดับ การศึกษา	จำนวน นักเรียน	ระดับคะแนน					ร้อยละของจำนวนนักเรียนที่ได้ ระดับ 3 ขึ้นไป	
		5	4	3	2	1	รวม	ค่าร้อยละ
ม.1	683	660	21	2	0	0	683	100
ม.2	671	348	320	3	0	0	671	100
ม.3	735	473	208	54	0	0	735	100
ม.4	713	360	314	39	0	0	713	100
ม.5	623	295	266	62	0	0	623	100
ม.6	708	358	340	10	0	0	708	100
<b>รวม</b>	<b>4,133</b>	<b>2,494</b>	<b>1,469</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4,133</b>	<b>100</b>

\*นักเรียนผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ทั้งหมด 4 ด้าน ร้อยละ 100