



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นการพัฒนา  
สมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)  
ปีการศึกษา 2562

การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา เทเบิลเทนนิส ระดับชั้น ม.1



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา เทเบิลเทนนิส ระดับชั้น ม.1



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา กีฬาไทย ระดับชั้น ม.1



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา สวัสดิภาพและความปลอดภัยทางน้ำและการช่วยเหลือชีวิตตนเองและผู้อื่นทางน้ำ  
ระดับชั้น ม.1



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา มวลสากลและกระบี่ ระดับชั้น ม.2



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา กระบี่ ระดับชั้น ม.2



รายวิชา วอลเลย์บอล ระดับชั้น ม.3



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา วอลเลย์บอล ระดับชั้น ม.3 และ ม.6





การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา ศึกษาศาสตร์ ระดับชั้น ม.6



การจัดการเรียนการสอนที่เน้นพัฒนาสมรรถภาพทางกายของนักเรียน  
รายวิชา แบดมินตันและดาบสองมือ ระดับชั้น ม.5

