



แบบรายงานข้อมูลการประเมินของนักเรียนด้านสุขภาพจิตของนักเรียนตามมาตรการสถานการณ์
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)

โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ตระหนักถึงความสำคัญกับการดูแลนักเรียนในทุกระดับชั้น และ
อย่างยิ่งในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19) ทางโรงเรียนได้
ดำเนินการคัดกรองสุขภาพทางจิตของนักเรียน โดยใช้แบบประเมิน 3 ชุด ได้แก่ แบบประเมินความเครียด
(ST-5), แบบประเมินภาวะซึมเศร้าในวัยรุ่น (PHQ-A) และแบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
(Covid-19) โดยผลของการประเมินได้แบ่งนักเรียนตามเกณฑ์ของแบบประเมิน ตามตารางดังแนบ

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับผู้ตอบแบบประเมิน

ตารางที่ 1.1 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามระดับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น และ
มัธยมศึกษาตอนปลาย

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบประเมิน		ร้อยละ
ระดับชั้น	มัธยมศึกษาตอนต้น	53.22
	มัธยมศึกษาตอนปลาย	46.78

จากตารางที่ 1.1 พบว่า นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 53.22 และนักเรียนชั้น
มัธยมศึกษาตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ 46.78

ตอนที่ 2 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับผลของแบบประเมิน

ตารางที่ 2.1 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามเกณฑ์ของการแบบประเมินความเครียด
(ST-5)

ช่วงคะแนน	ระดับ	ร้อยละ
0 - 4	เครียดเล็กน้อย	60.27
5 - 7	เครียดปานกลาง	26.28
8 - 9	เครียดมาก	7.97
10 - 15	เครียดมากที่สุด	5.48

จากตารางที่ 2.1 พบว่า ในภาพรวมของนักเรียนที่ตอบแบบประเมินอยู่ในระดับเครียดเล็กน้อย
คิดเป็นร้อยละ 60.27 เครียดปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 26.28 เครียดมาก คิดเป็นร้อยละ 7.97 และเครียดมาก
ที่สุด คิดเป็นร้อยละ 5.48 ตามลำดับ

ตารางที่ 2.2 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามเกณฑ์ของการแบบประเมินภาวะซึมเศร้า
ในวัยรุ่น (Thai version of The Patient Health Questionnaire for Adolescents: PHQ-A)

ช่วงคะแนน	ระดับ	ร้อยละ
0 - 4	ไม่มีภาวะซึมเศร้า	59.72
5 - 9	มีภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย	27.15
10 - 14	มีภาวะซึมเศร้าปานกลาง	9.61
15 - 19	มีภาวะซึมเศร้ามาก	2.62
20 - 27	มีภาวะซึมเศร้ารุนแรง	0.9

จากตารางที่ 2.2 พบว่า ในภาพรวมของนักเรียนที่ตอบแบบประเมินอยู่ในระดับไม่มีภาวะซึมเศร้า คิดเป็นร้อยละ 59.72 มีภาวะซึมเศร้าเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 27.15 มีภาวะซึมเศร้าปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 9.61 มีภาวะซึมเศร้ามาก คิดเป็นร้อยละ 2.62 และมีภาวะซึมเศร้ารุนแรง คิดเป็นร้อยละ 0.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 2.3 ค่าร้อยละของผู้ตอบแบบคัดกรองความกังวลต่อเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ช่วงคะแนน	ระดับ	ร้อยละ
1 - 4	ไม่มีความกังวล	78.79
5 - 6	มีความกังวลในระดับต่ำ	13.87
7 - 11	มีความกังวลในระดับปานกลาง	7.15
12 ขึ้นไป	มีความกังวลในระดับสูง	0.19

จากตารางที่ 2.3 พบว่า ในภาพรวมของนักเรียนที่ตอบแบบประเมินอยู่ในระดับไม่มีความกังวล คิดเป็นร้อยละ 78.79 มีความกังวลในระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 13.87 มีความกังวลในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 7.15 และมีมีความกังวลในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 0.19 ตามลำดับ