

โรงเรียนบดินทรเดชา
(สิงห์ สิงหเสนี)
ถนน ๒
รับที่ 19๖3
ว/ด/ป 1 ก. 9. ๖3
เวลา 13.13



กท. ๐๗๑๓.๑๕/๒๗๕

ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๕ ลาดพร้าว
๑๗๙/๑ ซอย ลาดพร้าว ๔๑ (ภาวนา)
แขวง สามเสนนอก เขต ห้วยขวาง
กรุงเทพฯ ๑๐๓๒๐

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง กำหนดการในการดำเนินงานอนามัยโรงเรียน

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนบดินทรเดชา(สิงห์ สิงหเสนี)

สิ่งที่แนบมาด้วย/กำหนดการในการดำเนินงานอนามัยโรงเรียน

ด้วยศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๕ ลาดพร้าว ได้ดำเนินการจัดการกิจกรรมบริการอนามัยโรงเรียนตามมาตรฐานศูนย์บริการสาธารณสุข (HCA) ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมของงานส่งเสริมสุขภาพ งานควบคุมและป้องกันโรคติดต่อต่าง ๆ และงานสิ่งแวดล้อมผสมผสานกัน เพื่อก่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อการพัฒนาสุขนิสัยและสุขภาพของนักเรียนดังที่เคยปฏิบัติมาทุกปี และได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี ดังนั้นในปีการศึกษา ๒๕๖๓ ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๕ ลาดพร้าว จึงใคร่ขอความร่วมมือให้ทางโรงเรียนดำเนินการเก็บแบบข้อมูลนักเรียนตามเอกสารที่แนบมาด้วย ตามหมายกำหนดการในการดำเนินงานอนามัยโรงเรียนปีการศึกษา ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียน

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

.....^{๕๕๓}.....เจ้าหน้าที่สารบรรณ

ความเห็นรองฯ กลุ่มบริหารทั่วไป

เพื่อโปรดทราบและพิจารณาสั่งการ

มอบ กลุ่มฯ วิชาการ

กลุ่มฯ งานงบประมาณ

กลุ่มฯ งานบุคคล

กลุ่มฯ ทั่วไป

สนง.ผอ. อื่นๆ.....

ขอแสดงความนับถือ

นาวาอากาศตรีหญิง

(เบญจทิพย์ บุรพรัตน์)

ผู้อำนวยการเฉพาะด้าน (แพทย์) ระดับต้น

รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๕ ลาดพร้าว

รองฯ กลุ่มบริหารทั่วไป

- 1/ก.ค. 2563

คำสั่ง ผู้อำนวยการโรงเรียน

ทราบ

ดำเนินการตามเสนอ

มอบ

กลุ่มฯ วิชาการ

กลุ่มฯ งานงบประมาณ

กลุ่มฯ งานบุคคล

กลุ่มฯ ทั่วไป

สนง.ผอ. อื่นๆ.....

หากมีความประสงค์จะสอบถามโปรดติดต่อ พยาบาลอนามัยโรงเรียน

ศูนย์บริการสาธารณสุข ๑๕ ลาดพร้าว คุณอรวิ จันทร์สีสม คุณ เทพสุนีย์

โทร ๐๘๑-๕๕๕๖๑๑๕ , ๐๙-๕๒๕๖๙๕๕๕

- ทน
- มอ.น. ขนอมมาโรงเรียน
เป็นข้อมูลในเขตอำนาจ
- 1/ก.ค. ๒๕๖๓

ผู้อำนวยการโรงเรียน

- 1/ก.ค. 2563

เรียน ผู้อำนวยการ.....(ศึกษา).....

เรื่อง แนวทางการดำเนินงาน การป้องกัน และควบคุมโรคสำหรับสถานศึกษาสำหรับการจัดกิจกรรม ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

เนื่องด้วยสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในปัจจุบัน ยังพบผู้ติดเชื้อรายใหม่ทั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด เพื่อให้มีการดำเนินการควบคุม ป้องกันโรค อย่างปลอดภัยและต่อเนื่องเป็นไปตามแนวทางปฏิบัติของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ทางศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร จึงขอส่งแนวทางการดำเนินการในการป้องกัน และควบคุมโรคสำหรับสถานศึกษาในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ เช่น การสอบคัดเลือก ดังนี้

การเตรียมสถานที่

๑. สถานที่ควรเป็นที่โล่ง มีการระบายอากาศถ่ายเทสะดวก ไม่แนะนำให้เปิดเครื่องปรับอากาศ
๒. การจัดโต๊ะมีระยะห่างอย่างน้อย ๑.๕ - ๒ เมตร
๓. จัดให้มีผู้ทำความสะอาดแบบเช็ดถูที่อุปกรณ์ และบริเวณที่มีผู้สัมผัสปริมาณมาก เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่แนะนำ คือ
 - แอลกอฮอล์ ๗๐%
 - ผ้าชุบน้ำที่ผสมน้ำยาฟอกขาว ๖ % โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (Na hypochloride) เช่น น้ำยาทำความสะอาดยี่ห้อ ไฮเตอร์ (ขวดสีฟ้าขนาดขนาดบรรจุ ๒๕๐ มล.หรือ ๖๐๐ มล.)
 - ในอัตราส่วนน้ำยา ๑ ส่วนในน้ำ ๙๙ ส่วน สำหรับพื้นผิวทั่วไป โดยผสมผลิตภัณฑ์ ๒๐ มิลลิลิตร (๒ ฝา) ต่อน้ำ ๑ ลิตร
 - ในอัตราส่วนน้ำยา ๑ ส่วนในน้ำ ๙ ส่วน สำหรับพื้นผิวที่มีการสัมผัสสารคัดหลั่ง เสมหะ น้ำมูก ผสมผลิตภัณฑ์ ๒๐๐ มิลลิลิตร (๒๐ ฝา) ต่อน้ำ ๑ ลิตร
 - ส่วนผลิตภัณฑ์ที่ผลิตโดยบริษัทอื่นๆ สามารถหาข้อมูลอ้างอิงได้ที่ เอกสารประกอบคำแนะนำ สำหรับประชาชนในการทำความสะอาด ทำลายและฆ่าเชื้อโรค ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
 - ผงซักฟอกผสมน้ำร้อน ๗๐ องศาเซลเซียส สำหรับสิ่งแวดล้อมหรือวัสดุที่เป็นผ้า

ควรทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอและบ่อยกว่าในภาวะปกติ ทั้งก่อน ระหว่างและหลังทำกิจกรรม ทั้งนี้ไม่แนะนำให้ใช้วิธีทำความสะอาดด้วยวิธีพ่นยาฆ่าเชื้อลงบนตัวบุคคลหรือสถานที่ ตามคำแนะนำของสมาคมโรคติดเชื้อแห่งประเทศไทย ณ วันที่ ๑๐ เมษายน ๒๕๖๓

๔. กำหนดจุดคัดกรองก่อนเข้าห้องสอบหรือตัวอาคาร สำหรับตรวจวัดอุณหภูมิ (สามารถทำเอกสารเพื่อขอขออนุญาตตรวจวัดอุณหภูมิจากศูนย์บริการสาธารณสุขได้จำนวน ๑ - ๒ เครื่องโดยแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย ๓ วัน)
๕. จัดให้มีอุปกรณ์สำหรับการล้างมือ เจลแอลกอฮอล์ทุกจุดทางเข้า พร้อมสบู่ กระดาษทิชชูในห้องน้ำและอ่างล้างมือให้พอเพียง
๖. ควรมีการแยกถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัย หรือผ้าปิดปากปิดจมูกโดยเฉพาะ โดยลักษณะของถังขยะ ควรมีถุงพลาสติกรองรับด้านในอีก ๑ ชั้น และมีสติ๊กเกอร์หรือข้อความระบุเป็น “ถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัย หรือผ้าปิดปากปิดจมูกที่ใช้แล้ว” ติดไว้ที่ถังขยะให้ชัดเจน เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดควรใส่อุปกรณ์ป้องกันการติดเชื้อ (หมวกหรือผ้า

คลุมศีรษะ, Face shieldหรือแว่นตา Goggles, Surgical mask, ถุงมือ, ชุดคลุมตัว Isolation gownn กาวันที่ทำด้วยพลาสติก CPE (chlorinated polyethylene) อาจจะเป็นแบบที่ปิดเฉพาะด้านหน้าหรือปิดรอบตัว, รองเท้าบูท) ก่อนเก็บถุงขยะเมื่อใช้งานเสร็จ หลังมัดปากถุงขยะเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐ % แล้วนำถุงขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัย หรือผ้าปิดปากปิดจุกมาส่งที่ศูนย์บริการสาธารณสุข โดยติดต่อนัดหมายเวลาก่อนนำส่ง

คำแนะนำสำหรับเจ้าหน้าที่ของสถานศึกษา นักเรียนและผู้ปกครองที่มาในสถานที่จัดกิจกรรม

๑. ทำแบบประเมินความเสี่ยงด้วยตนเองได้ที่เว็บไซต์ <http://bkkcovid๑๙.bangkok.go.th/> ซึ่งใช้แบบประเมินตามเกณฑ์ PUI (Patient Under Investigation) เช่นเดียวกันกับที่แพทย์ใช้ในการสอบถามอาการเบื้องต้นเพื่อคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยงในการติดเชื้อโควิด-๑๙ เมื่อทำแบบประเมินแล้วเสร็จ ระบบจะทำการประเมินและจัดกลุ่มว่าอยู่ในกลุ่มเสี่ยงระดับใด พร้อมให้ความรู้ในการปฏิบัติตนตามระดับความเสี่ยงนั้น ๆ รวมถึงให้ความช่วยเหลือ และคำแนะนำในการรักษาอย่างถูกวิธี
๒. ถ้ามีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้งดเข้าสอบ กรณีมีคนในครอบครัวป่วยด้วยโรค COVID-๑๙ หรือกลับจากพื้นที่เสี่ยงและอยู่ในช่วงกักตัว ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด โดยสามารถติดต่อ โทร. ๑๔๒๒ หากมีข้อสงสัย
๓. ควรปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย เช่น ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อย ๆ หากมีอาการไอ จาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้าปิดปากปิดจุก หากไม่มีหรือหยิบไม่ทัน ไม่ควรใช้มือป้องจุกปาก เพราะเชื้อจะติดอยู่ที่มือแล้วจะไปเปื้อนตามสิ่งของ เครื่องใช้ต่าง ๆ ให้ไอจามใส่แขนเสื้อแทน ซึ่งจะช่วยลดการกระจายเชื้อได้ดี รวมทั้ง หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จุก โดยไม่จำเป็น
๔. ควนสวมหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ทุกคน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

หมายกำหนดการในการดำเนินงานพยาบาลอนามัยโรงเรียน โรงเรียนบดินทรเดชาฯ

ปีการศึกษา 2563

วัน/เดือน/ปี	เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
1 – 10 ก.ค 63	09.00-16.00 น.	มอบแผนกำหนดการดำเนินงานอนามัยโรงเรียนปี 2563	
ก.ค. 63	09.00-16.00 น.	สำรวจรายชื่อแม่ครัวของโรงเรียนที่ต้องการตรวจอุจจาระ	

หมายเหตุ : หากมีการเปลี่ยนแปลงจะโทรศัพท์แจ้งอีกครั้ง

กำหนดให้โรงเรียนส่งข้อมูลนักเรียนและรายงาน มาที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 15 (ลาดพร้าว) ดังนี้

1. รายงาน อร.1 (แบบสำรวจข้อมูลสถานศึกษา) ส่งภายในวันที่ 25 กรกฎาคม 2563
2. รายงาน ภ.2 และ ภ.2.1 (ส่งผลการชั่งน้ำหนักเด็กนักเรียน) ส่งภายใน วันที่ 2 สิงหาคม 2563 ครั้งที่ 1
วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2564 ครั้งที่ 2
3. รายงานสำรวจลูกน้ำยุงลาย ส่งภายในวันที่ 25 ของทุกเดือน

กรุณาส่งทางโทรสาร หมายเลข 02 - 5418382