

# มาตรฐานที่ 1 คุณภาพผู้เรียน

1.2 คุณลักษณะที่พึง  
ประสงค์ของผู้เรียน

4) สุขภาวะทางร่างกาย  
และจิตสังคม



ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ  
โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)  
ปีการศึกษา 2564

## สรุปการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพทั้ง 4 ด้าน

1. ดัชนีมวลกายทุกระดับชั้น
2. ด้านความอ่อนตัว\*\*
3. ด้านความอดทนต่อระบบหายใจและหลอดเลือด\*\*\*
4. ด้านความอดทนและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

ทำการทดสอบระดับชั้น ม.1 – ม.6 โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ปีการศึกษา 2564  
ตามมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

| ระดับ<br>การศึกษา | จำนวน<br>นักเรียน | ระดับคะแนน   |              |            |           |          | ร้อยละของจำนวนนักเรียนที่ได้<br>ระดับ 3 ขึ้นไป |              |
|-------------------|-------------------|--------------|--------------|------------|-----------|----------|--|--------------|
|                   |                   | 5            | 4            | 3          | 2         | 1        | รวม  | ค่าร้อยละ    |
| ม.1               | 668               | 602          | 59           | 7          | 0         | 0        | 668  | 100          |
| ม.2               | 680               | 587          | 82           | 11         | 0         | 0        | 680  | 100          |
| ม.3               | 678               | 486          | 128          | 54         | 10        | 0        | 668  | 98.52        |
| ม.4               | 711               | 353          | 313          | 32         | 13        | 0        | 698  | 98.17        |
| ม.5               | 703               | 322          | 283          | 87         | 11        | 0        | 692  | 98.44        |
| ม.6               | 692               | 356          | 260          | 56         | 20        | 0        | 672  | 97.11        |
| <b>รวม</b>        | <b>4,132</b>      | <b>2,706</b> | <b>1,125</b> | <b>247</b> | <b>54</b> | <b>0</b> | <b>4,078</b>                                   | <b>98.71</b> |

\*นักเรียนผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ทั้งหมด 4 ด้าน ร้อยละ 98.71

\*\*หาค่าความอ่อนตัวด้วยการก้มแตะปลายเท้า

\*\*\*หาค่าความอดทนต่อระบบหายใจและหลอดเลือดด้วยการวิ่งอยู่กับที่ 5 นาที