



โรงเรียนบดินทรเดชา
(สิงห์ สิงหเสนี)

มาตรฐานที่ 1

คุณภาพผู้เรียน

1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

4) สุขภาวะทางร่างกายและจิตสังคม



ปีการศึกษา 2565

ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ



สรุปการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพทั้ง 4 ด้าน

1. ดัชนีมวลกายทุกระดับชั้น
2. ด้านความอ่อนตัว
3. ด้านความอดทนต่อระบบหายใจและหลอดเลือด
4. ด้านความอดทนและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

ทำการทดสอบระดับชั้น ม.1 – ม.6 โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ปีการศึกษา 2565

ระดับ การศึกษา	จำนวน นักเรียน	ระดับคะแนน					ร้อยละของจำนวนนักเรียนที่ได้ ระดับ 3 ขึ้นไป	
		5	4	3	2	1	รวม	ค่าร้อยละ
ม.1	646	558	78	10	0	0	646	100
ม.2	672	618	51	3	0	0	672	100
ม.3	677	578	90	9	0	0	677	100
ม.4	686	478	132	61	15	0	671	97.81
ม.5	708	355	309	24	20	0	688	97.16
ม.6	695	286	291	105	13	0	682	98.13
รวม	4,084	2,873	951	212	48	0	4,036	98.85

*นักเรียนผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพทั้งหมด 4 ด้าน ระดับ 3 ขึ้นไป ร้อยละ 98.85