

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพผู้เรียน

- 1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน
- 4) สุขภาวะทางร่างกายและจิตสังคม



โรงเรียนบดินทรเดชา
(สิงห์ สิงหเสนี)

แบบประเมินสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ



ปีการศึกษา
2566

มาตรฐานที่ 1 คุณภาพผู้เรียน


1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

4) สุขภาวะทางร่างกายและจิตสังคม



โรงเรียนบดินทรเดชา
(สิงห์ สิงหเสนี)

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelNstdzym5U3ZymihAltqOqaPTTzTr8UYNxOsgnVlyfthGw/viewform



(นักเรียนชาย)แบบบันทึกการทดสอบ
สมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ชั้น
มัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา
2566 โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี)

anan.c@bodind.ac.th สัมภาษณ์
ไม่เข้าร่วมกัน

ถัดไป ล้างแบบฟอร์ม

นำสรุปรายงานไป Google ฟอร์ม

แบบฟอร์มนี้ถูกสร้างขึ้นภายใน โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ราชอาณาจักรไทย

Google ฟอร์ม

เวลา 16 นาที
Asok-Din Daeng...

ค้นหา

12:31
6/3/2567

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelNstdzym5U3ZymihAltqOqaPTTzTr8UYNxOsgnVlyfthGw/formResponse

กรอกข้อมูลส่วนตัวนักเรียน (นักเรียนชาย)

(คำนำหน้านาม) ชื่อ - นามสกุล *

คำตอบของคุณ

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1/... *

เลือก

เลขที่ *

คำตอบของคุณ

วัน/เดือน/ปี (คศ.) เกิดของนักเรียน *

วันที่

วว/ดด/ปปปป

กลับ ถัดไป ล้างแบบฟอร์ม

33°C
ค้นหา

12:33
6/3/2567

มาตรฐานที่ 1

คุณภาพผู้เรียน

1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน

4) สุขภาวะทางร่างกายและจิตสังคม



โรงเรียนบดินทรเดชา
(สิงห์ สิงหเสนี)

พ21214 ศักดิ์ไทย ม.1/17 (นักเรียนชาย)แบบบันทึกสุขภาพของสภ...

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelNstdzymSU3ZymhAltqOqaPTTIZTr8UYNxOsgnVlyfthGw/formResponse

* ระบุว่าเป็นคำถามที่จำเป็น

กรอกข้อมูลการทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านความแข็งแรงของกล้ามเนื้อท้อง (Sit-up)

จำนวนครั้ง ลูก - นิ่ง (Sit-up) *

คำตอบของคุณ _____

จำนวนครั้ง ลูก - นิ่ง (Sit-up) อยู่ในช่วงใด *

47 ครั้ง ขึ้นไป

38 - 46 ครั้ง

18 - 37 ครั้ง

9 - 17 ครั้ง

1 - 8 ครั้ง

กลับ ถัดไป ล้างแบบฟอร์ม

นำเสนอที่สร้างใน Google ฟอร์ม

แบบฟอร์มนี้ถูกสร้างที่ภายใน โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) วิทยาลัยการอนันต์

Google ฟอร์ม

33°C พายัพ

ค้นหา

ENG 12:36 6/3/2567

พ21214 ศักดิ์ไทย ม.1/17 (นักเรียนชาย)แบบบันทึกสุขภาพของสภ...

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelNstdzymSU3ZymhAltqOqaPTTIZTr8UYNxOsgnVlyfthGw/formResponse

กรอกข้อมูลการทดสอบสมรรถภาพทางกายด้านความอดทนต่อระบบหายใจและไหลเวียนโลหิต (เดิน-วิ่ง)

ระยะเวลาที่ทำได้ (ตัวอย่างการกรอก 04.30) *

คำตอบของคุณ _____

ระยะเวลาที่ทำได้ อยู่ในช่วงใด *

ต่ำกว่า 4.22 นาที

4.23 - 5.21 นาที

5.22 - 8.00 นาที

8.01 - 9.39 นาที

9.40 นาที ขึ้นไป

กลับ ส่ง ล้างแบบฟอร์ม

นำเสนอที่สร้างใน Google ฟอร์ม

แบบฟอร์มนี้ถูกสร้างที่ภายใน โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) วิทยาลัยการอนันต์

Google ฟอร์ม

33°C พายัพ

ค้นหา

ไทย 12:37 6/3/2567