

# มาตรฐานที่ 1

## คุณภาพผู้เรียน

โรงเรียนบดินทรเดชา  
(สิงห์ สิงหเสนี)



1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน  
4) สุขภาวะทางร่างกายและจิตสังคม

### ข้อมูลสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ ของผู้เรียนทุกระดับ



ปีการศึกษา  
2568

ข้อมูลสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของผู้เรียนทุกระดับ  
สรุปการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพทั้ง 4 ด้าน

1. ดัชนีมวลกายทุกระดับชั้น
2. ด้านความอ่อนตัว
3. ด้านความอดทนต่อระบบหายใจและหลอดเลือด
4. ด้านความอดทนและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

ทำการทดสอบระดับชั้น ม.1 – ม.6 โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) ปีการศึกษา 2568

ระดับ การศึกษา	จำนวน นักเรียน	ระดับคะแนน					ร้อยละของจำนวนนักเรียนที่ได้ ระดับ 3 ขึ้นไป	
		5	4	3	2	1	รวม	ค่าร้อยละ
ม.1	673	160	513	0	0	0	673	100
ม.2	670	138	485	47	0	0	670	100
ม.3	642	87	180	362	13	0	629	97.97
ม.4	636	57	472	95	12	0	624	98.11
ม.5	644	391	251	2	0	0	644	100
ม.6	631	246	311	74	0	0	631	100
<b>รวม</b>	<b>3,896</b>	<b>1,079</b>	<b>2,212</b>	<b>580</b>	<b>25</b>	<b>0</b>	<b>3,871</b>	<b>99.34</b>

\* นักเรียนผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพทั้งหมด 4 ด้าน ระดับ 3 ขึ้นไป ร้อยละ 99.34