

มาตรฐานที่ 1

คุณภาพผู้เรียน

โรงเรียนบดินทรเดชา
(สิงห์ สิงหเสนี)



1.2 คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้เรียน
4) สุขภาวะทางร่างกายและจิตสังคม

ภาพการทดสอบสมรรถภาพทางกาย



ปีการศึกษา 2568



ความอ่อนตัว (Sit and Reach)





ลุก-นั่ง (60 Seconds Sit Ups)





การวิ่งระยะ 800/1000 เมตร





ดัชนีมวลกาย (Body mass)

